

Меню

Меню четверг 22 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,549	7,296	25,525	198
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
Вафли весовые 1шт.	21		2,750	2,500	13,000	86
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	421	45,00	16,629	14,679	65,095	462
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№3/2015г Дели Бутерброд с сыром ,маслом	30/15/10		6,275	10,110	17,500	186
№ 338/2015г Дели Фрукты и ягоды свежие (мандарины)	100		0,800	0,200	7,500	38
№173/2015г ,Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,549	7,296	25,325	197
ТТК от 2025 г Оладьи со сгущенным молоком 1 шт /30/10г (из п/ф 36г)	40		0,900	3,169	6,750	59
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
ИТОГО:	550	92,76	15,536	20,776	67,253	521
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК июль 2021 г Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,150	5,604	3,241	96
№309/2015г. Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК от 3.02.2022г Салат любительский	60		0,971	5,053	3,050	63
Акт к/прораб.10.11.2015г Кекс волжский	50		2,754	3,843	18,934	121
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	598	92,76	20,004	19,930	87,957	615
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
№551 Сбор.ред. 2004 г Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
Пирожное школьное	40		2,279	8,456	18,750	161
ТТК от 2021 г.Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	536	66,00	10,24	14,057	69,894	452

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

